

HORAIRES DES COURS

Cours escalade	Baby escalade (5/7ans)	Enfants débutants (8 ans min.)	Enfants débrouillés (passeport blanc mini)	Enfants confirmés (passeport jaune mini)	Groupe compétition	Ados tous niveaux	Adultes tous niveaux
LUNDI ST ISMIER				Semaines paires 18h/20h	Semaines impaires 18h/20h	Semaines paires 20h/22h	Semaines impaires 20h/22h
LUNDI BERNIN				Semaines impaires 18h/20h	Semaines paires 18h/20h	Semaines impaires 20h/22h	Semaines paires 20h/22h
MERCREDI ST ISMIER					18h/20h		
MERCREDI BERNIN	15h/16h	16h/17h30					
VENDREDI ST ISMIER			17h/19h				

En outre, des séances mensuelles de perfectionnement adulte pourront être organisées pendant un des créneaux libres en fonction de la demande (8 à 9 séances dans l'année), tarifs selon le nombre de participants.

Début des cours : le lundi 28 septembre (semaine paire)

Baskets à semelles blanches et propres obligatoires dans l'enceinte des gymnases

BOURSE AUX CHAUSSONS : MARDI 15 SEPTEMBRE DE 18H A 20H AU GYMNASSE DE ST ISMIER

HORAIRES DES CRENEAUX LIBRES

Les créneaux libres sont accessibles aux personnes majeures ayant obtenu le passeport autonomie ou le passeport orange FFME et aux jeunes de plus de 16 ans ayant le passeport orange minimum, avec une autorisation parentale et après l'aval du bureau.

<u>CRENEAUX LIBRES</u>	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Gymnase St Ismier		18h à 22h30		20h à 22h30			
Gymnase de Bernin			13h-15h 20h-22h			8h30-12h30	
Pan Col de Marcieux	oui	oui	oui	oui	oui	oui	oui

– Activités en extérieur :

Le club organise des sorties le week-end (selon la demande) et des stages pendant les congés scolaires. Les activités proposées sont essentiellement l'escalade en site naturel (falaise-école ou grandes voies), mais également la Via Ferrata, les raquettes à neige, la cascade de glace ou le canyoning à la journée (par l'intermédiaire de « Vertic'O ») Des formations concernant la sécurité sont également proposées (recherche de victimes d'avalanches, sauvetage en crevasse, remontée sur corde...).

Le club a aussi pour mission la gestion du site du Col du Coq (Rochas Blanc), et participe également à l'entretien du site de St Pancrasse (Luisset).

– Prêt/Location de matériel :

Le club propose en prêt ou en location des raquettes à neige ainsi que du matériel de sécurité (ARVA, pelles, sondes), rappel, casques.... N'hésitez pas à en faire bon usage !