

L'ACCES AU MUR D'ESCALADE (GYMNASSE DU COLLEGE) DE ST ISMIER ET « LE CUBE » A BERNIN :

Le club a accès aux murs d'escalade des gymnases pendant l'année scolaire.

Le « passeport autonomie » ou le passeport orange FFME est obligatoire pour accéder aux créneaux libres, ainsi qu'un certificat médical.

. L'accès aux murs sera possible, suivant la demande, pendant la période des vacances scolaires (Toussaint, hiver, printemps) Les cordes sont fournies par le club et les dégaines fixées au mur; pensez à apporter vos baudriers chaussons et matériel d'assurage (huit, gri-gri, reverso...) si vous utilisez le mur en créneaux libres.

Le club se réserve le droit d'interdire l'accès aux créneaux libres à toute personne ayant un comportement dangereux pour elle-même ou pour les autres, ou étant irrespectueuse envers le matériel ou les locaux.

LES COURS D'ESCALADE (ENFANTS ET ADULTES) :

Les cours d'escalade ont lieu au gymnase de Saint Ismier ou au Cube de Bernin pendant la durée de l'année scolaire et hors périodes de vacances scolaires. A partir de Pâques, si le temps le permet, les cours se font en extérieur, sur les blocs des Communaux, de la Pierre Chambertin (dans la montée de St Pancrasse), Pierre Grange (Crolles), le Col du Coq, ou le Luiset (St Pancrasse), selon le niveau des élèves. Ils sont dispensés par des moniteurs diplômés (Brevet d'Etat), et/ou des Initiateurs Escalade, secondés par des bénévoles du club. Les jeunes sont répartis selon leur âge ou leur niveau.

Les baudriers et le matériel d'assurage sont fournis par le club.

Un certificat médical portant la mention « non contre indication à la pratique en compétition » est indispensable.

Le dossier complet (fiche d'inscription, certificat médical, autorisation parentale, assurance, chèque) devra être rendu pour le 1^{er} cours.

POUR NOUS CONTACTER

Adresse postale : 71 allée des Bouts
38330 ST ISMIER

Site web : www.gmpr.fr - site en général à jour pour les sorties (dates, contacts...).

Mail : [http://info@gmpr.fr](mailto:info@gmpr.fr)

Courrier relevé tous les jours, n'hésitez pas à demander des infos !

L'association est affiliée à la FFME (Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade)

La possession d'une licence-assurance (FFME) est obligatoire pour l'adhésion au club.

Président : Robert Bellissent, tél. : 04.76.52.29.36.

Vice-présidente : Corine Faure, tél. : 04.76.52.12.73

Trésorier : Paul Marsan, tél. : 04.76.52.75.69.

Secrétaire : Mireille Gailly, tél. : 04.76.52.04.36

CLUB D'ESCALADE

SALSON 2016 / 2017



GRC

ONTAGNARD DES PETITES
ROCHES



Cours Escalad	Baby Escalad (5/7ans)	Enfants débutants (8ans/min.)	Enfants débrouillés (passport blanc/mini)	Enfants confirmés (passport jaun/mini)	Group compétition	Ados/Tous niveaux	Adults tous niveaux
LUNDI STISMIER				Semaines impaires 18h/20h	Semaines impaires 18h/20h	Semaines paires 20h/22h	Semaines impaires 20h/22h
LUNDI BERNIN				Semaines impaires 18h/20h	Semaines paires 18h/20h	Semaines impaires 20h/22h	Semaines paires 20h/22h
MERCREDI STISMIER					18h/20h		
MERCREDI BERNIN	15h/16h	16h-17h30					
VENDREDI STISMIER			17h/19h				

En outre, des séances mensuelles de perfectionnement adulte pourront être organisées pendant un des créneaux libres en fonction de la demande (8 à 9 séances dans l'année), tarifs selon le nombre de participants.

Début des cours : le lundi 26 septembre (semaine impaire)

Baskets à semelles blanches et propres obligatoires dans l'enceinte des gymnases

HORAIRES DES CRENEAUX LIBRES

Les créneaux libres sont accessibles aux personnes majeures ayant obtenu le passeport autonomie ou le passeport orange FFME et aux jeunes de plus de 16 ans ayant le passeport orange minimum, avec une autorisation parentale et après l'aval du bureau.

CRENEAUX LIBRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Gymnase St Ismier		20h-22h30					
Gymnase de Bernin			13h-15h 20h-22h			8h30-12h30	
Pan Col de Marcieux	oui	oui	oui	oui	oui	oui	oui

- Activités en extérieur :

Le club organise des sorties le week-end (selon la demande) et des stages pendant les congés scolaires. Les activités proposées sont essentiellement l'escalade en site naturel (falaise-école ou grandes voies), mais également la Via Ferrata, les raquettes à neige, la cascade de glace ou le canyoning à la journée (par l'intermédiaire de professionnels)

Le club a aussi pour mission la gestion du site du Col du Coq (Rochas Blanc), et participe également à l'entretien du site de St Pancrasse (Luisset).

- Prêt/Location de matériel :

Le club propose en prêt ou en location des raquettes à neige ainsi que du matériel de sécurité (pelles, sondes), rappel, casques.... N'hésitez pas à en faire bon usage !